



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

rothkegel, ilona

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1132

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 50:59

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	10:30	5:15	1	-	41	3:30	2.00	10:30	5:15	2	-	18	2:43
Runde	2.00	9:49	4:54	1	-	28	2:31	4.00	20:19	5:04	1	-	13	2:35
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	29	2:42	6.00	30:22	5:03	1	-	23	3:55
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	33	2:59	8.00	40:40	5:04	1	-	23	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	1	-	36	3:04	10.00	50:59	5:05	1	-	31	14:46