



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dorsal: 288

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:26

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 9 (de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	8:23	4:11	10	2:24	49	2:24	2.00	8:23	4:11	15	0:03	44	2:23	
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	12	3:09	63	3:09	4.00	17:26	4:21	9	5:32	50	5:32	