



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Samtleben, Klaus

Asociación: Siemens Erfurt

Dorsal: 1465

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:52

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 48(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	9:50	4:55	39	2:50	260	3:47	2.00	9:50	4:55	59	1:26	141	1:20				
Runde	2.00	9:56	4:58	46	2:38	303	3:50	4.00	19:46	4:56	68		218	7:28				
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	29:54	4:59	68		215	11:22				
Runde	2.00	10:32	5:15	59	3:11	344	4:16	8.00	40:26	5:03	68		215	15:38				
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	60	3:07	356	4:15	10.00	50:52	5:05	48	14:33	305	24:24				