



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Giersberg, Max

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1464

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 475 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 414 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:37	466	5:50		2.00	11:53	5:56	16	0:05	142	3:23			
Runde	2.00	11:11	5:35	17	4:36	443	5:05		4.00	23:04	5:46	16		219	10:46			
Runde	2.00	11:02	5:30	14	4:21	413	4:48		6.00	34:06	5:41	16		216	15:34			
Runde	2.00	10:51	5:25	12	4:08	375	4:35		8.00	44:57	5:37	16		216	20:09			
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	11	3:14	281	3:40		10.00	54:48	5:28	16	21:56	415	28:20			