



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Krause, Uwe**

Asociación: Alach

Dorsal: 121

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 17:29

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score    |                       |                |                 |    |      |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|------|------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |      |      |
| Runde               | 2.00        | 8:39            | 4:19            | 4                     | 1:16           | 54              | 2:40           | 2.00                  | 8:39           | 4:19            | 24 | 53   | 2:39 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:50            | 4:25            | 4                     | 1:17           | 56              | 2:56           | 4.00                  | 17:29          | 4:22            | 4  | 2:33 | 51   | 5:35 |