



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Nuthmann, Thomas

Asociación: Elxleben

Dorsal: 1140

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:52

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 122(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:59	4:59	99	3:21	279	2.00	9:59	4:59	59	1:29	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	4.00	19:57	4:59	83	5:39	139	7:39
Runde	2.00	10:26	5:13	127	3:18	352	6.00	30:23	5:03	81	8:43	223	11:51
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	8.00	41:04	5:08	81	12:05	223	16:16
Leichtathletikhall	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	10.00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24