



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reinhardt, Stephan

Asociación: SG Union Schönauf vor dem Walde
Dorsal: 1334

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:15

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 316 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 68(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:28	5:14	66	3:43	325	4:25	2.00	10:28	5:14	30	2:00	132	1:58
Runde	2.00	10:01	5:00	68	3:06	321	3:55	4.00	20:29	5:07	47	3:20	230	8:11
Runde	2.00	10:16	5:08	72	3:11	325	4:02	6.00	30:45	5:07	47	4:53	227	12:13
Runde	2.00	10:30	5:15	74	3:23	341	4:14	8.00	41:15	5:09	47	6:36	227	16:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	68	3:12	303	3:49	10.00	51:15	5:07	68	16:34	317	24:47