



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fabig, Robert

Asociación: FSV Martinroda

Dorsal: 1233

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 339 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 71(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:28	5:14	66	3:43	325	4:25	2.00	10:28	5:14	30	2:00	132	1:58
Runde	2.00	9:57	4:58	66	3:02	307	3:51	4.00	20:25	5:06	48	3:16	210	8:07
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:36	5:06	48	4:44	228	12:04
Runde	2.00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16	8.00	41:08	5:08	48	6:29	228	16:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	80	3:49	372	4:26	10.00	51:45	5:10	71	17:04	340	25:17