



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Laskus, Marcel

Asociación: SBK

Dorsal: 1239

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74	443						
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10	116	4:52					
Runde	2.00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6.00	26:13	4:22	16	230	7:41					
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	35:26	4:25	16	230	10:38					
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20				