



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fandrei, Jörg

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 217

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:03

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 13(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2.00	8:47	4:23	41	54	2:47	
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	14	1:54	73	4.00	18:03	4:30	13	3:40	61	6:09