



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weise, Matthias

Asociación: Goldbach

Dorsal: 1284

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 435 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 383 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 69(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11				
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	21:18	5:19	75	0:37	236	9:00				
Runde	2.00	10:41	5:20	68	3:20	377	4:27	6.00	31:59	5:19	75	1:01	233	13:27				
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:31	377	4:36	8.00	42:51	5:21	75	1:30	233	18:03				
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	53:35	5:21	69	17:16	384	27:07				