



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dinort, Sandy

Asociación: TSSC Erfurt/ GDRT

Dorsal: 63

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:45

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 5 (de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:26	4:13	4	1:27	12	1:27	2.00	8:26	4:13	23	12		
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	5	2:15	17	2:15	4.00	17:45	4:26	5	3:42	13	3:42