



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

HEMPEL, MATTHIAS

Asociación: ULTRARUNNER TEAM Suhl

Dorsal: 1220

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:29

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 404 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 359 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 129(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:47	4:53	99	2:56	274	3:41	4.00	19:24	4:50	89	5:06	247	7:06
Runde	2.00	10:40	5:19	134	3:32	376	4:26	6.00	30:04	5:00	87	8:24	244	11:32
Runde	2.00	11:01	5:30	142	4:01	400	4:45	8.00	41:05	5:08	87	12:06	244	16:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	155	4:29	439	5:13	10.00	52:29	5:14	129	17:57	360	26:01