



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schröder, Bernd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 151

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 17:55

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	62	2:53	2.00	8:52	4:26	2	-	55	2:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	1	-	63	3:09	4.00	17:55	4:28	1	-	59	6:01