



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulze, Ronald

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza e.V.

Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:33

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 333 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 57(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	10:02	5:00	42	3:02	281	3:59	2.00	10:02	5:00	17	1:38	140	1:32
Runde	2.00	10:12	5:05	58	2:54	351	4:06	4.00	20:14	5:03	72		254	7:56
Runde	2.00	10:30	5:15	64	3:09	360	4:16	6.00	30:44	5:07	72		251	12:12
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8.00	41:12	5:09	72		222	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:33	5:09	57	15:14	334	25:05