



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pausch, Enrico

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1143

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 289 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 102(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total		Total		Total		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:05	5:32	149	4:27	403	5:02	2.00	11:05	5:32	69	2:35	175	2:35	
Runde	2.00	10:11	5:05	123	3:20	347	4:05	4.00	21:16	5:18	93	6:58	255	8:58	
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:09	5:11	91	9:29	207	12:37	
Runde	2.00	9:51	4:55	85	2:51	249	3:35	8.00	41:00	5:07	91	12:01	252	16:12	
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42	