



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Anschütz, Axel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1514

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 467 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 406 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 73(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:52	5:26	65	3:52	387	4:49	2.00	10:52	5:26	16	2:28	176	2:22
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	21:49	5:27	71	1:08	256	9:31
Runde	2.00	10:55	5:27	73	3:34	403	4:41	6.00	32:44	5:27	71	1:46	253	14:12
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	43:43	5:27	71	2:22	253	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:35	5:27	73	18:16	407	28:07