



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wich, Marcel

Asociación: ERfurt

Dorsal: 1295

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:10

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 371 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 76(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:41	5:20	73	3:56	360	4:38	2.00	10:41	5:20	37	2:13	157	2:11
Runde	2.00	10:20	5:10	78	3:25	375	4:14	4.00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2.00	10:38	5:18	79	3:33	372	4:24	6.00	31:39	5:16	54	5:47	255	13:07
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	42:37	5:19	54	7:58	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	78	3:45	366	4:22	10.00	53:10	5:18	76	18:29	372	26:42