



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Röscher, Ulrich

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1476

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:08

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 23(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:16	5:08	49	3:16	306	4:13	2.00	10:16	5:08	15	1:52	180	1:46
Runde	2.00	9:14	4:36	19	1:56	193	3:08	4.00	19:30	4:52	70		260	7:12
Runde	2.00	9:10	4:34	14	1:49	169	2:56	6.00	28:40	4:46	70		257	10:08
Runde	2.00	9:21	4:40	15	2:00	173	3:05	8.00	38:01	4:45	70		257	13:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	15	1:48	178	2:56	10.00	47:08	4:42	23	10:49	205	20:40