



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jesse, Mario

Asociación: Hobby

Dorsal: 1145

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:31	4:45	29	2:31	218	3:28	2.00	9:31	4:45	14	1:07	61	1:01
Runde	2.00	9:06	4:32	15	1:48	169	3:00	4.00	18:37	4:39	69		138	6:19
Runde	2.00	9:22	4:41	17	2:01	197	3:08	6.00	27:59	4:39	69		258	9:27
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:37	4:42	69		258	12:49
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29