



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Münch, Andreas

Asociación: TSV Berlstedt

Dorsal: 1320

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 41:34

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 6 (de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	7:59	3:59	4	0:59	62	1:56		2.00	7:59	3:59	74			423			
Runde	2.00	8:20	4:10	6	1:02	72	2:14		4.00	16:19	4:04	35			64			4:01
Runde	2.00	8:24	4:12	6	1:03	68	2:10		6.00	24:43	4:07	35			259			6:11
Runde	2.00	8:29	4:14	6	1:08	63	2:13		8.00	33:12	4:09	35			259			8:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	7	1:03	79	2:11		10.00	41:34	4:09	6	5:15	63				15:06