



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kläser, Guido

Asociación: SV Noswendel

Dorsal: 1461

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:05

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 287 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 45(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:47	4:53	42	2:29	274	3:41	4.00	19:23	4:50	23		264	7:05
Runde	2.00	10:09	5:04	49	2:48	303	3:55	6.00	29:32	4:55	23		77	11:00
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8.00	39:50	4:58	23		261	15:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	55	2:56	334	4:04	10.00	50:05	5:00	45	13:46	288	23:37