



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

scheufler, soeren

Asociación: Dynamo Südring

Dorsal: 1270

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:30

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 87(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:26	4:43	74	2:48	207	3:23	2.00	9:26	4:43	72	0:56	76	0:56
Runde	2.00	9:25	4:42	82	2:34	221	3:19	4.00	18:51	4:42	96	4:33	94	6:33
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	28:44	4:47	94	7:04	264	10:12
Runde	2.00	10:06	5:02	101	3:06	284	3:50	8.00	38:50	4:51	94	9:51	264	14:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10.00	48:30	4:50	87	13:58	244	22:02