



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köhler, Werner

Asociación: Bößleben

Dorsal: 54

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 18:23

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	9:01	4:30	1	-	68	3:02	2.00	9:01	4:30	1	-	56	3:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	1	-	76	3:28	4.00	18:23	4:35	1	-	68	6:29