



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

König, Sabine

Asociación: Quasti

Dorsal: 1106

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 504 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 25(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:17	5:38	29	2:25	81	3:59	4.00	22:39	5:39	27	5:18	31	4:55
Runde	2.00	11:36	5:47	28	2:32	82	4:15	6.00	34:15	5:42	27	7:50	31	7:48
Runde	2.00	11:25	5:42	23	2:15	67	4:06	8.00	45:40	5:42	27	10:05	31	10:25
Leichtathletikh	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	56:25	5:38	25	11:40	72	20:12