



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Vinz, Johannes

Asociación: SBK

Dorsal: 1276

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:23

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 53(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10	8	0:14		
Runde	2.00	9:49	4:54	58	3:35	282	3:43	4.00	18:33	4:38	1	-	165 6:15		
Runde	2.00	10:17	5:08	63	4:03	328	4:03	6.00	28:50	4:48	1	-	270 10:18		
Runde	2.00	9:54	4:57	57	3:38	255	3:38	8.00	38:44	4:50	1	-	270 13:56		
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	60	3:28	253	3:28	10.00	48:23	4:50	54	21:55	240 21:55		