



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ickler, Mario

Asociación: Seebach

Dorsal: 1430

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:24

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	9:15	4:37	26	2:15	185	3:12	2.00	9:15	4:37	88	0:51	486	0:45
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	28:00	4:40	21		273	9:28
Runde	2.00	9:25	4:42	16	2:04	181	3:09	8.00	37:25	4:40	21		152	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	12	1:40	159	2:48	10.00	46:24	4:38	16	10:05	180	19:56