



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herbig, Kathrin

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1439

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 493 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 23(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:09	5:04	8	1:40	29	3:09	2.00	10:09	5:04	28	1:40	27	2:22
Runde	2.00	10:59	5:29	23	2:07	71	3:41	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2.00	11:22	5:41	26	2:18	73	4:01	6.00	32:30	5:25	28	6:05	33	6:03
Runde	2.00	11:33	5:46	27	2:23	71	4:14	8.00	44:03	5:30	28	8:28	33	8:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	31	2:24	82	4:19	10.00	55:37	5:33	23	10:52	67	19:24