



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Herbig, Kathrin**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1439

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 493 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 23(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |    |       |
| Runde           | 2.00        | 10:09           | 5:04                   | 8       | 1:40  | 29   | 3:09  | 2.00        | 10:09           | 5:04            | 28      | 1:40  | 27 | 2:22  |
| Runde           | 2.00        | 10:59           | 5:29                   | 23      | 2:07  | 71   | 3:41  | 4.00        | 21:08           | 5:16            | 26      | 3:47  | 30 | 3:24  |
| Runde           | 2.00        | 11:22           | 5:41                   | 26      | 2:18  | 73   | 4:01  | 6.00        | 32:30           | 5:25            | 28      | 6:05  | 33 | 6:03  |
| Runde           | 2.00        | 11:33           | 5:46                   | 27      | 2:23  | 71   | 4:14  | 8.00        | 44:03           | 5:30            | 28      | 8:28  | 33 | 8:48  |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:34           | 5:46                   | 31      | 2:24  | 82   | 4:19  | 10.00       | 55:37           | 5:33            | 23      | 10:52 | 67 | 19:24 |