



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Henning, Jürgen

Asociación: SPVGG Faulungen

Dorsal: 1488

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08		2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41			
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18		4.00	18:35	4:38	20		17	6:17			
Runde	2.00	9:23	4:41	18	2:02	198	3:09		6.00	27:58	4:39	20		274	9:26			
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24		8.00	37:38	4:42	20		274	12:50			
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	21	2:00	209	3:08		10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29			