



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Breuer, Max

Asociación: ELAC

Dorsal: 1303

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:59

velocidad: 17.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | posición | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | posición |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 6:38 | 3:19 | 7 | 0:35 | 9 | 0:35 | 2.00 | 6:38 | 3:19 | 9 | | 44 | |
| Runde | 2.00 | 6:57 | 3:28 | 7 | 0:43 | 11 | 0:51 | 4.00 | 13:35 | 3:23 | 11 | 278 | 1:17 | |
| Runde | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 7 | 0:55 | 12 | 0:55 | 6.00 | 20:44 | 3:27 | 11 | 275 | 2:12 | |
| Runde | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 7 | 0:53 | 12 | 0:53 | 8.00 | 27:53 | 3:29 | 11 | 119 | 3:05 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:06 | 3:32 | 8 | 0:55 | 11 | 0:55 | 10.00 | 34:59 | 3:29 | 8 | 8:31 | 11 | 8:31 |