



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Breuer, Max

Asociación: ELAC

Dorsal: 1303

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:59

velocidad: 17.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men	
Runde	2.00	6:38	3:19	7	0:35	9	0:35	2.00	6:38	3:19	9		44		
Runde	2.00	6:57	3:28	7	0:43	11	0:51	4.00	13:35	3:23	11		278	1:17	
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:55	12	0:55	6.00	20:44	3:27	11		275	2:12	
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:53	12	0:53	8.00	27:53	3:29	11		119	3:05	
Leichtathletikhalle	2.00	7:06	3:32	8	0:55	11	0:55	10.00	34:59	3:29	8	8:31	11	8:31	