



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Filusch, Robert

Asociación: SBK

Dorsal: 1226

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74	443						
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10	116	4:52					
Runde	2.00	9:05	4:32	39	2:51	155	2:51	6.00	26:15	4:22	10	138	7:43					
Runde	2.00	9:20	4:40	43	3:04	172	3:04	8.00	35:35	4:26	10	276	10:47					
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20				