



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hermanns, Till

Asociación: Buchow

Dorsal: 1349

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 37(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	8:51	4:25	37	2:48	148	2:48	2.00	8:51	4:25	8	191	0:21		
Runde	2.00	8:35	4:17	29	2:21	105	2:29	4.00	17:26	4:21	9	47	5:08		
Runde	2.00	9:00	4:30	34	2:46	142	2:46	6.00	26:26	4:24	9	277	7:54		
Runde	2.00	9:14	4:36	41	2:58	159	2:58	8.00	35:40	4:27	9	277	10:52		
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	57	3:21	240	3:21	10.00	45:12	4:31	38	18:44	150 18:44		