



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Liedtke, Gerlinde

Asociación: sc-impuls

Dorsal: 1040

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 573 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 97 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|
| | | | | posición | categoría | Women | posición | categoría | Women | | | | posición | categoría | Women |
| Runde | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 4 | 2:01 | 108 | 5:31 | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 3 | | 28 | 4:44 | |
| Runde | 2.00 | 12:08 | 6:03 | 4 | 2:19 | 101 | 4:50 | 4.00 | 24:39 | 6:09 | 2 | 4:20 | 34 | 6:55 | |
| Runde | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 4 | 2:12 | 100 | 4:54 | 6.00 | 36:54 | 6:08 | 2 | 6:32 | 34 | 10:27 | |
| Runde | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 3 | 1:55 | 92 | 4:54 | 8.00 | 49:07 | 6:08 | 2 | 8:27 | 34 | 13:52 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:43 | 5:51 | 3 | 1:24 | 88 | 4:28 | 10.00 | 1:00:50 | 6:05 | 4 | 9:51 | 97 | 24:37 | |