



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Evers, Hartwig

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1329

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:06

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 479 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 417 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 75(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	10:45	5:22	74	3:27	413	4:39	4.00	21:19	5:19	19	0:38	281	9:01
Runde	2.00	11:13	5:36	82	3:52	432	4:59	6.00	32:32	5:25	19	1:34	278	14:00
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	43:58	5:29	19	2:37	278	19:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	81	3:49	420	4:57	10.00	55:06	5:30	75	18:47	418	28:38