



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höroid, Mandy

Asociación: Oehrenstock

Dorsal: 1346

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:11

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 501 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:46	5:53	13	4:46	86	4:46	2.00	11:46	5:53	12	4:13	29	3:59
Runde	2.00	10:50	5:25	12	3:32	67	3:32	4.00	22:36	5:39	14	0:39	35	4:52
Runde	2.00	11:09	5:34	12	3:48	66	3:48	6.00	33:45	5:37	14	0:25	35	7:18
Runde	2.00	11:11	5:35	12	3:52	62	3:52	8.00	44:56	5:36	13		35	9:41
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	12	4:00	68	4:00	10.00	56:11	5:37	12	19:58	71	19:58