



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höroid, Mandy

Asociación: Oehrenstock

Dorsal: 1346

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:11

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 501 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 13 | 4:46 | 86 | 4:46 | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 12 | 4:13 | 29 | 3:59 |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 12 | 3:32 | 67 | 3:32 | 4.00 | 22:36 | 5:39 | 14 | 0:39 | 35 | 4:52 |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 12 | 3:48 | 66 | 3:48 | 6.00 | 33:45 | 5:37 | 14 | 0:25 | 35 | 7:18 |
| Runde | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 12 | 3:52 | 62 | 3:52 | 8.00 | 44:56 | 5:36 | 13 | | 35 | 9:41 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 12 | 4:00 | 68 | 4:00 | 10.00 | 56:11 | 5:37 | 12 | 19:58 | 71 | 19:58 |