



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knothe, Doris

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1109

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 59:56

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 568 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2.00	11:10	5:34	4	30	3:23	
Runde	2.00	11:56	5:58	3	2:07	95	4:38	4.00	23:06	5:46	3	2:47	36	5:22
Runde	2.00	12:06	6:02	3	2:03	97	4:45	6.00	35:12	5:52	3	4:50	36	8:45
Runde	2.00	12:15	6:07	4	1:57	93	4:56	8.00	47:27	5:55	3	6:47	36	12:12
Leichtathletikh	2.00	12:29	6:14	4	2:10	101	5:14	10.00	59:56	5:59	3	8:57	95	23:43