



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Müller, Richard

Asociación: OSKAR

Dorsal: 1274

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 58:04

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 538 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 454 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	11:48	5:54	21	5:32	454	5:45			2.00	11:48	5:54	1	-	49	3:18
Runde	2.00	11:31	5:45	21	4:56	464	5:25			4.00	23:19	5:49	1	-	282	11:01
Runde	2.00	11:42	5:50	18	5:01	456	5:28			6.00	35:01	5:50	1	-	279	16:29
Runde	2.00	12:07	6:03	19	5:24	464	5:51			8.00	47:08	5:53	1	-	279	22:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	15	4:19	402	4:45			10.00	58:04	5:48	20	25:12	455	31:36