



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Rätsch, Sebastian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1093

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:13

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 542 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 458 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 94(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11		2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44			
Runde	2.00	11:25	5:42	96	4:30	459	5:19		4.00	23:39	5:54	59	6:30	283	11:21			
Runde	2.00	11:26	5:43	94	4:21	449	5:12		6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33			
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31		8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04			
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	88	4:33	435	5:10		10.00	58:13	5:49	94	23:32	459	31:45			