



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Godehardt, Björn

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon

Dorsal: 1059

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:22

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 43(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:19	4:39	44	3:16	191	3:16	2.00	9:19	4:39	81	492	0:49	
Runde	2.00	9:23	4:41	47	3:09	213	3:17	4.00	18:42	4:40	8	0:09	214	6:24
Runde	2.00	9:17	4:38	48	3:03	185	3:03	6.00	27:59	4:39	8	258	9:27	
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	37:12	4:39	8	282	12:24	
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	48	2:59	190	2:59	10.00	46:22	4:38	44	19:54	178	19:54