



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Winterfeld, Patrick

Asociación: LG Running Spatz

Dorsal: 1479

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 45(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:29	4:14	27	2:26	97	2:26	2.00	8:29	4:14	7	5		
Runde	2.00	9:32	4:46	52	3:18	233	3:26	4.00	18:01	4:30	7	286	5:43	
Runde	2.00	9:40	4:49	50	3:26	234	3:26	6.00	27:41	4:36	7	143	9:09	
Runde	2.00	9:44	4:51	52	3:28	233	3:28	8.00	37:25	4:40	7	152	12:37	
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	54	3:17	229	3:17	10.00	46:53	4:41	46	20:25	196	20:25