



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kiszka, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1677

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:56

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 576 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 478 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 100(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total | | Total | | Total | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|----------|-------|---------|--------|---------|----------|---------|----------|-----|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | km | tiempo | min/km | retraso | posición | retraso | posición | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 78 | 4:14 | 394 | 4:56 | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 24 | 2:31 | 120 | 2:29 | |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 101 | 4:52 | 477 | 5:41 | 4.00 | 22:46 | 5:41 | 60 | 5:37 | 288 | 10:28 | |
| Runde | 2.00 | 12:39 | 6:19 | 105 | 5:34 | 488 | 6:25 | 6.00 | 35:25 | 5:54 | 60 | 9:33 | 285 | 16:53 | |
| Runde | 2.00 | 13:06 | 6:32 | 104 | 5:59 | 491 | 6:50 | 8.00 | 48:31 | 6:03 | 60 | 13:52 | 285 | 23:43 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 99 | 5:37 | 478 | 6:14 | 10.00 | 1:00:56 | 6:05 | 100 | 26:15 | 479 | 34:28 | |