



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weisheit, Kerstin

Asociación: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse

Dorsal: 1300

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 522 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 28(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 26 | 2:48 | 78 | 4:17 | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 30 | 2:48 | 33 | 3:30 |
| Runde | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 27 | 2:21 | 77 | 3:55 | 4.00 | 22:30 | 5:37 | 30 | 5:09 | 39 | 4:46 |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 27 | 2:24 | 76 | 4:07 | 6.00 | 33:58 | 5:39 | 30 | 7:33 | 39 | 7:31 |
| Runde | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 28 | 2:25 | 74 | 4:16 | 8.00 | 45:33 | 5:41 | 30 | 9:58 | 39 | 10:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:43 | 5:51 | 35 | 2:33 | 88 | 4:28 | 10.00 | 57:16 | 5:43 | 28 | 12:31 | 78 | 21:03 |