



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hesse, Kerstin

Asociación: Physio K. Hesse

Dorsal: 1412

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:46

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 535 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 30(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	11:24	5:42	29	2:55	84	4:24	2.00	11:24	5:42	21	2:55	34	3:37
Runde	2.00	11:26	5:43	31	2:34	86	4:08	4.00	22:50	5:42	21	5:29	40	5:06
Runde	2.00	11:40	5:49	29	2:36	83	4:19	6.00	34:30	5:45	21	8:05	40	8:03
Runde	2.00	11:40	5:49	30	2:30	77	4:21	8.00	46:10	5:46	21	10:35	40	10:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	57:46	5:46	30	13:01	83	21:33