



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heß, Lukas Maximilian

Asociación: Eisenach

Dorsal: 172

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:16

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
Runde	2.00	9:03	4:31	8	2:12	70	3:04	2.00	9:03	4:31	6	2:12	57	3:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	8	2:02	69	3:19	4.00	18:16	4:33	7	4:14	65	6:22