



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Böhm, Andreas

Asociación: SG Dynamo62 Seebach
Dorsal: 1055

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:28

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 33(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:56	4:58	40	2:56	275	3:53	2.00	9:56	4:58	7	1:32	201	1:26
Runde	2.00	9:40	4:49	36	2:22	252	3:34	4.00	19:36	4:54	18		291	7:18
Runde	2.00	9:38	4:48	31	2:17	232	3:24	6.00	29:14	4:52	18		288	10:42
Runde	2.00	9:53	4:56	36	2:32	253	3:37	8.00	39:07	4:53	18		288	14:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10.00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00