



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köhler, Joe

Asociación: OSKAR

Dorsal: 1273

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 58:04

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 539 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 454 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	11:47	5:53	20	5:31	452	5:44	2.00	11:47	5:53	11	195	3:17	
Runde	2.00	11:24	5:42	20	4:49	455	5:18	4.00	23:11	5:47	11	284	10:53	
Runde	2.00	11:49	5:54	22	5:08	466	5:35	6.00	35:00	5:49	11	289	16:28	
Runde	2.00	12:08	6:03	20	5:25	466	5:52	8.00	47:08	5:53	1	-	279	22:20
Leichtathletikhall	2.00	10:56	5:28	15	4:19	402	4:45	10.00	58:04	5:48	20	25:12	455	31:36