



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kerst, Alexander

Asociación: SV Empor Walschleben
Dorsal: 1120

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 530 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 451 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 79(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:20	5:40	73	5:17	425	5:17	2.00	11:20	5:40	6	1:32	133	2:50
Runde	2.00	11:23	5:41	78	5:09	454	5:17	4.00	22:43	5:40	6	4:10	295	10:25
Runde	2.00	11:43	5:51	79	5:29	458	5:29	6.00	34:26	5:44	6	5:36	292	15:54
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:32	450	5:32	8.00	46:14	5:46	6	7:30	292	21:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	77	5:12	437	5:12	10.00	57:37	5:45	80	31:09	452	31:09