



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kolkmann, Klaus

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1497

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 543 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 459 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Runde	2.00	11:28	5:44	6	2:35	437	5:25	2.00	11:28	5:44	3	205	2:58			
Runde	2.00	11:30	5:45	6	2:13	463	5:24	4.00	22:58	5:44	4	297	10:40			
Runde	2.00	11:42	5:50	6	2:17	456	5:28	6.00	34:40	5:46	3	7:05	294	16:08		
Runde	2.00	11:44	5:51	5	2:05	445	5:28	8.00	46:24	5:47	3	9:10	294	21:36		
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	6	2:09	465	5:40	10.00	58:15	5:49	6	11:19	460	31:47		