



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wagner, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1324

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:59

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 55(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
Runde	2.00	10:21	5:10	63	3:36	314	4:18	2.00	10:21	5:10	42	1:53	207	1:51
Runde	2.00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4.00	19:30	4:52	62	2:21	260	7:12
Runde	2.00	9:24	4:42	49	2:19	200	3:10	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:44	4:51	56	2:37	233	3:28	8.00	38:38	4:49	62	3:59	139	13:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	52	2:33	215	3:10	10.00	47:59	4:47	55	13:18	230	21:31