



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Perec, Julian

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dorsal: 236

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:32

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:05	5:02	15	4:06	124	4:06	2.00	10:05	5:02	14	1:45	58	4:05
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	8	2:33	39	2:33	4.00	18:32	4:38	13	6:38	70	6:38